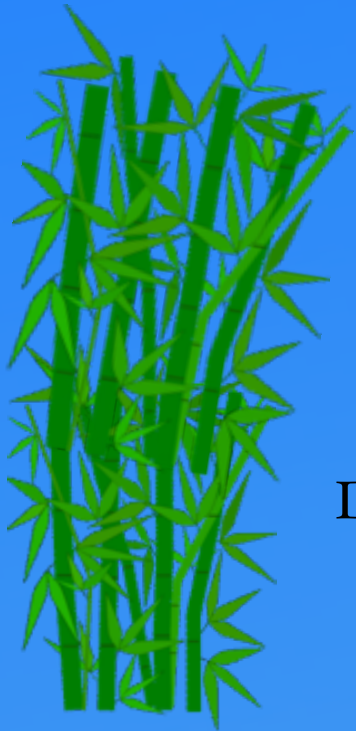


A.s.d. Viet Vo Dao Lazio

arte marziale vietnamita



越武道

I °STAGE TECNICO REGIONALE

Domenica 18 dicembre 2011 ore 09,30 - 13,00
presso l'Impianto Sportivo Comunale "Tellene"
Via Aldo Fabrizi,80

Programma:

Categoria bambini

TAN PHAP QUYEN - Forma di posizioni

7° do 5° do

THAN DONG QUYEN - Forma del piccolo genio

4° do 3° do

LA HAU QUYEN - Forma della scimmia guerriera

2° do 1° do

KHAI LAM KIEM PHAP - Sfoltire la foresta (portare la spada)

Cinture nere I Dang

KHI CONG PHAP - Tecniche per lo sviluppo del Khi



IL COSTO DELLO STAGE E' DI € 10

Al termine dello Stage festeggeremo e brinderemo insieme il Natale

www.vietvodao-lazio.it